

# МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

14 Марта 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

## Завтрак б/н

18.07	26	27.57	415	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b> (технологическая карта № 223)	110/20	34-48
0.56	0.56	16.52	63	<b>Яблоко свежее</b> (технологическая карта № 338)	120	11-23
0.2	0.05	15.12	59	<b>Чай с сахаром</b> (технологическая карта № 430)	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	<b>Батон обогащенный</b> (технологическая карта без номера)	40	4-52
6	6.4	9.4	120	<b>Молоко для школьников</b> (технологическая карта № б/к)	200	=
25	33	73	678			52-90

## Обед б/н

3.61	2.76	20.01	113	<b>Суп куриный с вермишелью, картофелем</b> (технологическая карта № 100)	200/5	9-49
14.37	21.21	4.77	278	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы, соус сметанный</b> (технологическая карта № 294)	50/40	35-49
5.05	5.19	40.97	222	<b>Картофельное пюре</b> (технологическая карта № 128)	150	11-07
1.01	0.2	3.75	20	<b>Свежий помидор</b>	60	5-72
0.18	0.18	29.38	112	<b>Компот из свежих плодов (яблок)</b> (технологическая карта № 394)	200	6-22
0.3	0.12	2.06	10	<b>Батон обогащенный</b> (технологическая карта без номера)	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	<b>Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.</b> (технологическая карта без номера)	25	1-85
25	30	104	768			72-10

<b>ИТОГО</b>						<b>125=</b>
--------------	--	--	--	--	--	-------------

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.